ТЭЛЕПРАГРАМА НА НАСТУПНЫ ТЫДЗЕНЬ – на 3-й старонцы

Свабода, роўнасць, братэрства!

Беларускі УСХОД

ЖЫВЕ БЕЛАРУСЬ!

НАЦЫЯНАЛЬНАЯ ДЭМАКРАТЫЧНАЯ ГАЗЕТА

● Заснавана ў 1991 годзе ● № 3 (183) ● Чацвер, 17 студзеня 2002 г. ● У розніцу кошт свабодны

НАВІНЫ, ПАДЗЕІ, ФАКТЫ

Дырэктар — хабарнік

У Магілёве ў час атрымання хабару ў тысячу долараў затрыманы дырэктар «Нарыхтгандлю» аблспажыўсаюза. Як паведамілі ў прэс-цэнтры УУС аблвыканкама, гэта сума прызначалася ў якасці ўзнагароды за прадстаўленне гандлёвага месца на задняпроўскім рынку. Разам з дырэктарам затрыманы і інспектар службы бяспекі гэтага рынку, які перадаваў валюту. Узбуджана крымінальная справа, вядзецца следства.

Мікалай НАЗАРОВІЧ.

Выйгрышы — кватэра і легкавушка

Ключы ад двухпакаёвай кватэры ў Магілёве напярэдадні новага года атрымала работніца дзіцячага садка з Асіповіч Ірына Барысік. Аўтамабіль «Шкода-Фабія» дастаўся хатняй гаспадыні з Бабруйска Таісіі Гяцко. Гэта — іх выйгрышы па другой абласной латарэі «Прыдняпроўе».

Аблвыканкамам і рэспубліканскім УП «Беларускія латарэі» было выпушчана 100 тысяч латарэйных білетаў коштам па 2 тысячы рублёў. Усяго было прадугледжана 6360 грашовых і рэчавых выйгрышаў. Прыбытак ад правядзення латарэі (каля 70 мільёнаў рублёў) будзе накіраваны на патрэбы адукацыі, медыцыны, спорту і фізкультуры.

Наш кар.

Наш дабрабыт

У чарговы раз падаражэў хлеб. У Хоцімску сёння чорны 800-грамовы бохан яго цяпер каштуе 402 рублі. Сем гадоў назад, у студзені 1995 года, 950-грамовы бохан такога ж хлеба каштаваў 537 рублёў (з улікам дэнамінацыі — 57,7 рубля). Кошт 1 кг, адпаведна, каштаваў 56,5 рубля. Сёння каштуе 502,5 рубля. Падаражанне за 7 гадоў — у 8,9 раза!

Сем гадоў таму я за сваю месячную пенсію (109700 рублёў) мог купіць 204 кг хлеба, сёння 141 кг (пенсія — 71110 рублёў). А калі параўнаць з 1972 годам, гэта значыць, аглянуцца на 30 год назад, то няцяжка і ачмурэць ад параўнання... Кілаграмовы бохан хлеба тады каштаваў 18 капеек! Нам за здадзенае малако дзяржава плаціла тады 19 капеек за літр. Мы маглі купіць за гэтыя грошы бохан (1 кг) хлеба і карабок запалак ды яшчэ скардзіліся, што нас дзяржава абкрадвае. Цяпер жа за 1 кг хлеба і карабок запалак трэба аддаць 515 рублёў, для чаго трэба прадаць дзяржаве больш трох літраў малака! Во даюць нашы сённяшнія ўлады! Зусім ашалелі! У тры разы больш абдзіраюць селяніна, чым савецкія ўлады. Дык ці не лепш нам вярнуцца ў Савецкі Саюз?

В.А., вясковы пенсіянер.

За дзяржаву крыўдна...

Наш клапатлівы Ўрад павысіў нам стыпендыю ажно на 33 працэнты. Вось добра! Узрадаваліся мы. А прыйшлі на вакзал, каб паехаць дамоў на канікулы, — радасць наша знікла, патухла. З нас патрабавалі за праезд па чыгунцы на 33 працэнты больш, чым месяц назад. Да таго ж, падаражэлі прадукты харчавання, пісьмовыя прыналежнасці.

Выходзіць, Урад у адну кішэню нам паклаў падачку, а з другой выцягнуў больш таго, што паклаў.

Якая дурасць! Навошта ж павышаць стыпендыі, пенсіі, заробкі, калі гэтае павышэнне не павышае, а зніжае пакупную здольнасць атрымліваемых даходаў? Няўжо ва Ўрадзе няма адукаваных і разумных людзей, якія ну хоць крышачку б разбіраліся ў эканоміцы? Няўжо ўладу маючыя не разумеюць, што павелічэнне грашовай масы ў абарачэнні не на карысць краіне, эканоміцы, а на шкоду?

Божухна, хто ў нашай краіне кіруе гаспадарчай дзейнасцю і грамадска-палітычным жыццём? Як той казаў: за дзяржаву крыўдна!

М.А., студэнтка, эканамічны факультэт.

Снег бяды нарабіў

У вёсцы Загацце Клімавіцкага раёна з-за вялікай колькасці снегу на будынку малочна-таварнай фермы часткова абваліўся дах. У вёсцы Родня таго ж раёна абваліўся ўчастак даху цялятніка, на шчасце 300 цялят не пацярпелі.

У вёсцы Мінойты Лідскага раёна абваліўся дах прыбудовы да кормацэха, а ў Іўеўскім раёне ў вёсцы Суботнікі пад цяжарам снегу абваліўся дах карусельнай сушылкі на плошчы 200 квадратных метраў. Добра, што ніхто з людзей не пацярпеў.

Кірыл ДАНІЛАЎ.

Вывозяць валюту за мяжу

У Брэсце затрыманы кіраўнік аднаго з буйнейшых сумесных беларуска-польскіх прадпрыемстваў, якое займаецца вырабам мэблі. Яго абвінавачваюць у незаконным вывазе за мяжу буйной сумы валюты 741550 амерыканскіх долараў. Гэта сума вывозілася часткамі на працягу мінулага года.

Цяпер затрыманы знаходзіцца ў ізалятары часовага ўтрымання. Расследаванне па гэтаму факту праводзіцца следчым з аддзелам УКДБ.

Іван КУКСА.

Новае ў аплаце камандзіровачных

Згодна з праектам пастановы Мінфіна, **з 1 студзеня 2002 г. памер сутачных складае 3500 рублёў** (са жніўня па студзень было 2500). Пры аднадзённых камандзіроўках і калі можна з месца камандзіроўкі штодня вяртацца да месца сталага жыхарства, сутачныя складуць 1750 рублёў (было 125). **Выдаткі па найму жылля без прадастаўлення квітка — 1050 рублёў (было 750).**



Александр Болдовский

Быль

Не рубите, мужики, дерева!

Три молоденькие березки, больше похожие на прутья, чем на деревья, семиклассник Володя принес из лесу и посадил возле домика, в котором он жил с матерью, лет пятьдесят назад. Подросток огородил их колышками, регулярно поливал, и деревья прижились. Весна одевала их в пышный зеленый наряд, а осень превращала его в багрец и золото.

Шли годы. Незаметно пролетело полстолетия. Невзрачные деревца превратились в красавицы-березы с раскидистыми тенистыми кронами. Их мощные корни глубоко ушли в землю и, словно насосы, непрестанно качали из нее живительную влагу, снабжая питанием каждый сучок, каждую веточку.

Могучие деревья украшали улицу, защищая домик от дорожной пыли, а весной поили всю семью сладким соком. Одним словом, никакого вреда кроме пользы не приносили. До поры, до времени...

...Виктор вырос. А повзрослев, исполнил все, что обязан сделать каждый родившийся мужчиной человек. Он отслужил в армии положенный срок, женился, вырастил двух дочерей, построил добротный дом, заложил хороший плодовый сад. Кстати, этот сад, возможно, и стал началом конца.

Дело в том, что в саду было много вишен и черешен, а их ягоды — любимое лакомство скворцов и дроздов. А галки и вороны не прочь отведать краснобоких яблок и душистых груш. В пору созревания ягод и фруктов птицы стаями атаковали сад, нанося ощутимый вред его хозяину. Много чего они съедали, а еще больше сбивали на землю. Клюнет скворец вишню, а она, перезревшая, уже не может удержаться на черешке, и падает вниз. То же самое происходит с яблоками и грушами. А те, которые крепко держатся за ветки, вороны и галки просто превращают в огрызки.

Бороться с птицами бесполезно, ничто не приносит должного эффекта. Их не пугают крики людей и вывешиваемые ими на деревьях чучела. Потревоженная стая взлетит, усядется на вершины высоких берез, которые используются в качестве наблюдательных пунктов, отсидятся там, пока минует опасность, и снова атакуют.

Гонять пернатых разбойников приходится с середины лета до поздней осени. Занятие это не из приятных. С ним сталкиваются все садоводы-любители, живущие в частных домах на обсаженных деревьями старых улицах города. Вот только, к счастью, не все они идут на крайние меры — спиливают эти исполины. Виктор же поднял топор на эту красоту.

Он планировал, как говорится, убить двух зайцев одним выстрелом, то есть и от птиц избавиться, и дровами запастись. Вот только теплом от тех дров ему уже, к сожалению, не довелось...

Первая береза была свалена ранней весной, когда на дереве еще не распускались почки. Ее пилили субботним вечером. Украдкой, чтобы поменьше было свидетелей. Недолго ведь и на представителя властных структур напороться и штраф получить. Дерево по-быстрому раскряжевали на чурки, которые снесли во двор. Мелкие сучья и ветки сожгли, опилки смели в кучу и убрали. Бензопила трещала не более часа. С березой было покончено раз и навсегда. От нее остался лишь низкоспиленный полуметровый пень. Однако дерево еще жило некоторое время: корни все гнали и гнали сладкий сок к несуществующей кроне. Он обильно пропитал землю вокруг пня, привлекая насекомых на пиршество. Мухи, пчелы и осы буквально роились на нем, а рядом облюбовали место для своего домика серые муравьи.

Была ли между этим какая-то взаимосвязь — одному Богу известно, только после уничтожения березы у пенсионера резко пошатнулось здоровье: обострилось заболевание легких, повысилось кровяное давление. Словом, дали знать о себе все скрытые болячки...

Черед второй березы пришел поздней осенью, когда холодные ветры сорвали с нее все золото листьев. Погода стояла теплая и безветренная. Солнце уже уходило за горизонт, когда приехал знакомый хозяина с бензопилой. Своего «жигуленка» он оставил на дорожке к гаражу, метрах в двадцати от обреченной березы.

Хорошо отлаженная бензопила долго не запускалась, словно не хотела участвовать в данном кощунстве. Но упрямый мужчина добился своего. Двигатель чихнул, прокашлялся и взревел на полную мощь. После этого стальная цепь «Урала» хищно впилась в ствол березы острыми кривыми зубьями. Крупные белые опилки брызнули в сторону тугой струйкой. Мужчина, как заправский лесоруб, сделал в стволе запил с той стороны, куда хотел положить дерево, после чего приступил к собственно валке.

Газ был выжат до предела. Двигатель завывал на высокой ноте, а пильная цепь все глубже и глубже вгрызалась в древесину. Дерево сопротивлялось, зажимало шину, но разве оно могло устоять против вооруженного бензопилой человека?

Борьба продолжалась всего несколько минут. Береза вздрогнула, заскрипела и... стала падать в противоположную заданной сторону. Виноват в этом был внезапно налетевший порыв ветра, который внес свою коррективу.

Ломая сучья, дерево с хрустом и треском приземлилось, хлестнув на прощание вершиной по кузову припаркованного невдалеке «жигуленка». Если бы пильщик поставил свою машину метра на три-четыре поближе, то вряд ли смог уехать на ней...

Обтеребив сучья и раскряжевав березу, знакомый хозяина укатил восвояси, а Виктор Федорович принялся перекатывать чурки во двор. С более тонкими справился легко, а те, которые поближе к комлю, были довольно тяжелы. Когда пытался повернуть одну из них, чтобы задать нужное направление, то в пояснице что-то хрустнуло и острая боль заставила присесть. Это дал знать застарелый радикулит. Постояв на корточках минуты две, Виктор Федорович насилу разогнулся, со злости плюнул под ноги, и держась ровно, словно аршин проглотил, медленно пошел во двор, где его ждала дышущая жаром банька.

Баня — проверенное народное средство, которое от всех хворей исцеляет. Вот Виктор Федорович и решил еще раз воспользоваться этим испытанным методом лечения. А зря...

Хорошо пропарив поясницу, он чисто вымылся, утерся пестрым махровым полотенцем и, полуодетый, вошел в дом. Немного посидел на веранде, отдохнул. А поостыв, опрокинул стопочку горькой и, похрустев крепеньким соленым огурчиком, прилег на застеленную чистой простынью кровать, встать с которой самостоятельно ему уже было не суждено.

«Скорая» доставила Виктора Федоровича в больницу часа через два. Мужчину парализовало. Он потерял дар речи и способность двигаться, а через неделю ушел в мир иной, где предстал перед Божьим престолом...

Третья, последняя из посаженных им полвека назад берез, по-прежнему весной покрывается буйной зеленью листвы, которую потом осень щедро золотит. Так повторяется из года в год.

Для верующих христиан и всех, кто желает стать верующими

О том, что было до нас и что будет после

(Продолжение. Начало в NN 35, 51 за 2000 г. и NN 6, 8,16, 23, 27 и 46 за 2001 г.)

ЧИТАЯ БИБЛИЮ

Библия — главная книга всех времен. В собранных в ней книгах Ветхого и Нового Заветов изложена вся суть жизни на Земле, роль творца в судьбе человечества, показана извечная борьба добра со злом, указаны людям пути праведные и предсказано, что ждет грешников.

Из второй книги Моисея (Исход)

Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

Помни день субботний, чтобы святить его: шесть дней работай и делай (в них) всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни (вол твой, ни осел твоя, ни всякий) скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь Небо и Землю, море и все, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

Почитай отца твоего и мать твою, чтобы тебе было хорошо и чтобы продлились дни твои на Земле, которую Господь Бог твой дает тебе.

Не убивай.

Не прелюбодействуй.

Не кради.

Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

Не желай дома ближнего твоего, Не желай жены ближнего твоего, ни поля его, ни вола его, ни осла его, ни всякого скота его, ничего, что у ближнего твоего.

Весь народ видел громы и пламя, и звук трубный, и гору дымящуюся; и увидев то, весь народ отступил и стал вдали. И сказал Моисей народу: не бойтесь, Бог к вам пришел, чтобы испытать вас и чтобы страх Его был пред лицем вашим, дабы вы не грешили. И стоял весь народ вдали, Моисей вступил во мрак, где Бог.

И сказал Господь Моисею: так скажи дому Иаковлеву и возвести сынам Израилевым: вы видели как Я с неба говорил вам, не делайте предо Мною богов серебряных, или богов золотых, не делайте себе: сделай Мне жертвенник из земли и приноси на нем всесожжения твои и мирные жертвы твои, овец твоих и волов твоих; на всяком месте, где Я положу память имени Моего, Я приду к тебе и благословлю тебя; если же будешь делать Мне жертвенник из камней, то не сооружай его из тесаных, ибо, как скоро наложишь на них тесло твое, то осквернишь их; и не всходи по ступеням к жертвеннику Моему, дабы не открылась при нем нагота твоя.

И вот законы, которые ты объявишь им:

Кто ударит человека так, что он умрет, да будет предан смерти; но если кто не злоумышлял, а Бог попустил ему попасть под руки его, то Я назначу у тебя место, куда убежать (убийце), а если кто с намерением умертвит ближнего коварно (и прибежит к жертвеннику), то и от жертвенника Моего бери его на смерть.

Кто ударит отца своего, или свою мать, того должно предать смерти.

Кто украдет человека... и (поработив его) продаст его или найдется он в руках у него, то должно предать его смерти.

Кто злословит отца своего, или свою мать, того должно предать смерти.

Когда ссорятся (двое) и один человек ударит другого камнем, или кулаком, и тот не умрет, но сляжет в постель, то, если он встанет и будет выходить из дома с помощью палки, ударивший его не будет повинен смерти; только пусть заплатит за остановку в его работе и даст на лечение его...

...Когда дерутся люди и ударят беременную женщину, и она выкинет, но не будет другого вреда, то взять с виновного пеню, какую наложит на него муж той женщины, и он должен заплатить оную при посредниках; а если будет вред, то отдай душу за душу, глаз за глаз, зуб за зуб, руку за руку, ногу за ногу, обожжение за обожжение, рану за рану, ушиб за ушиб.

Если кто украдет вола или овцу и заколет или продаст, то пять волов заплатит за вола и четыре овцы за овцу.

Если обольстит кто девицу необрученную и переспит с нею, пусть даст ей вено и возьмет ее себе в жену; а если отец не согласится и не захочет выдать ее за него, пусть заплатит отцу столько серебра, сколько полагается на вено девицам.

Всякий скотоложник да будет предан смерти. Приносящий жертву богам, кроме одного Господа, да будет истреблен.

Ни вдов, ни сирот не притесняйте; если же ты притеснишь их, то, когда они возопиют ко Мне, Я услышу вопль их, и воспламенится гнев Мой, и убью вас мечом, и будут жены ваши вдовами и дети ваши сиротами.

Судей не злословь и начальника в народе твоем не поноси.

Не внимай пустому слуху, не давай руки твоей нечестивому, чтоб быть свидетелем неправды.

Не следуй за большинством на зло, и не решай тяжбы, отступая по большинству от правды; и бедному не потворствуй в тяжбе его.

Не суди превратно тяжбы бедного твоего. Удаляйся от неправды и не умерщвляй невинного и правого, ибо Я не оправдаю беззаконника.

Даров не принимай, ибо дары слепыми делают зрячих и превращают дело правых.

Шесть лет засевай землю твою и собирай произведения ее, а в седьмой оставляй ее в покое...

Шесть дней делай дела твои, а в седьмой день покойся...

Соблюдайте все, что Я сказал вам, и имена других богов не упоминайте; да не слышится оно из уст твоих.

...Служите Господу, Богу Вашему, и он благословит хлеб твой (и вино твое) и воду твою; и отвращу от вас болезни...

...И Моисею сказал Он: взойди к Господу ты и Аарон, Нодав и Авиуд и семьдесят из старейшин Израилевых, и поклонитесь Господу издали; Моисей один пусть приблизится к Господу, а они пусть не приближаются, и народ пусть не восходит с ним.

И пришел Моисей и пересказал народу все слова Господни и все законы. И отвечал весь народ в один голос, и сказали: все, что сказал Господь, сделаем и будем послушны.

(Продолжение следует).

А вы чулі пра гэта?

Кажуць, што...

Жыхар Румыніі памёр ад інфаркту, убачыўшы сваю былую жонку ў парнафільме.

У той вечар да яго ў госці прыйшлі сябры і прынеслі відэакасету, пры гэтым яны не ведалі, што ў ім здымалася экс-жонка іхняга сябра. Сардэчны прыступ здарыўся ў гаспадара дома, як толькі ён пазнаў у галоўнай гераіні сваю былую жонку. Гэта пара развялася два гады таму, і з таго часу яны нават не сустракаліся.

А яшчэ быў выпадак

Экіпаж самалёта авіякампаніі British Airways паклаў канец інтымнай блізкасці дваіх рамантычных пасажыраў, якія наладзілі бурную ноч прама ў салоне ў час палёту. Праўда, гэта павесяліла лётчыкаў, таму закаханыя атрымалі толькі пару вымоў.

Як перадае агенцтва Ananova, закаханая парачка пазнаёмілася на борце — дваццацігадовы амерыканец і англічанка ляцелі пасажырскім класам British Airways з Фенікса (штат Арызона) ў брытанскі аэрапорт Гэтвік. Сядзенні пасажырскага класа з адкіднымі спінкамі крэслаў, яны ператвараюць іх у пасцель, з лёгкасцю дазволілі закаханым выкарыстаць ложак па прызначэнню. Пералёт скончыўся ў гадзіну дня 18 кастрычніка. Амаль чатыры гадзіны дваццацігадовыя героі-палюбоўнікі бавілі час пад коўдрай у салоне самалёта. Сваімі крыкамі яны зусім не давалі спаць іншым пасажырам. Члены экіпажа, выслухаўшы скаргі кліентаў, спынілі акт кахання амерыканца і англічанкі, і ўвесь астатні час парачка сядзела ціха.

Прадстаўнік авіякампаніі адзначыў: «Мы, канешне, не здзіўлены такімі паводзінамі пасажыраў. Відаць, яны дастойна ацанілі крэслы нашага самалёта і знайшлі іх надзвычай камфартабельнымі для такіх рэчаў. Але члены экіпажа абавязаны былі спыніць беспарадак, учынены палюбоўнікамі, паколькі секс не ўваходзіць у дазволеныя забавы на борце авіялайнера».

Новыя амазонкі

Хутка ўдзел мужчын у працэсе зачацця можа стаць неабавязковым...

Амерыканскія вучоныя распрацавалі штучную сперму, якая прымушае яйцаклетку выпрацоўваць свае ўласныя храмасомы і выкарыстоўваць іх замест тых, што звычайна прыносіць сперматазоід.

Вучоныя пакуль выкарыстоўвалі для доследаў толькі жывёл, аднак яны лічаць, што новая методыка можа быць з поспехам выкарыстана і на чалавечых яйцаклетках. У такім выпадку ўсе гены бяруцца з арганізму маці, так што ўсе дзеці, якія будуць зачаты такім спосабам, могуць быць толькі дзяўчынкамі.

Вось так!

70-гадовы егіпцянін Мустафа Эйд Саміда за сваё жыццё жаніўся шмат разоў. І разводзіўся шмат разоў. Па 203 разы на кожны акт змянення грамадзянскага стану.

Саміда пачаў свой шлюбны марафон у 15 гадоў. Самы доўгі яго саюз працягваўся 10 гадоў. Самы кароткі — некалькі гадзін. Сам ён тлумачыць сваё «хобі» пошукам ідэальнай жанчыны. Цяпер Саміда свабодны, але хоча ў хуткім часе жаніцца яшчэ раз (ці, можа, два разы, таму што ён возьме ў жонкі адразу дзвюх). «Я ніколі не прасіў рукі ні ў адной жанчыны, — гаворыць ён. — Яны самі хацелі мяне. Чаму? У мяне няма грошай, я дрэнна выглядаю, у мяне няма нічога, але былі ім патрэбны. Я заўсёды быў на іх баку. Маё жыццё — гэта грамадзянская служба». Ісламскія законы забараняюць жанчыне спаць з мужчынам, які не з'яўляецца яе мужам. Такім чынам, усе 203 жонкі Саміда проста былі вымушаны выходзіць за яго.

Дзесьці на белым свеце...

У тых, чый рабочы тыдзень працяглы, пры вяртанні дамоў застаюцца сілы толькі на тое, каб дабрацца да ложка. Рабочы тыдзень у Вялікабрытаніі — адзін з самых працяглых у Еўропе.

Згодна з даследаваннем, праведзеным брытанскім інстытутам кадраў і развіцця, амаль дзве трэці тых, хто працуе больш як 48 гадзін у тыдзень, лічаць, што стомленасць аказвае негатыўны ўплыў на іх палавое жыццё, паведамляе BBC.

Яшчэ больш заклапочаны такой сітуацыяй партнёры тых, хто працуе занадта многа, — больш як палова з іх гаворыць аб пагаршэнні ў сексуальных адносінах, аб пастаянных канфліктах дома. Двое з пяці чалавек, якія працуюць больш як 48 гадзін у тыдзень, адчуваюць сябе вінаватымі з-за таго, што стомленасць і занятасць не даюць ім выконваць сваю частку хатніх клопатаў. Амаль трэць прызнаюць, што іх сексуальнае жыццё не на вышыні. 14 працэнтаў апытаных паведамілі аб тым, што страціні цікавасць да сексу ці аб значным зніжэнні палавой актыўнасці. Больш за ўсё негатыўныя эфекты вялікай працоўнай занятасці адбіваюцца на людзях сярэдніх гадоў і іхніх жонках і сяброўках.

Цікава

Іспанскія сексолагі прыйшлі да высновы, што 40 працэнтаў сексуальных расстройстваў у мужчын і жанчын звязана з тым, што яны спяць у «няправільных» позах.

Напрыклад, калі спаць на жываце, то адбываецца сцісканне мачавога пузыра, страўніка і іншых унутраных органаў. Артэрыі, якія дастаўляюць кроў, сціскаюцца, што дрэнна адбіваецца на патэнцыі. А калі спаць на высокай падушцы, то мозг будзе дрэнна забяспечвацца крывёю, што адбіваецца на здольнасці гіпофізу выдзяляць гармоны, у тым ліку і палавыя.

Няўдала выбраная расфарбоўка пасцельнай бялізны таксама можа стаць прычынай дысгармоніі ў ложку. «Агрэсіўныя» расфарбоўкі — тканіна ў гарох, у палоску, канцэнтрычныя кольцы — здольныя на падсвядомым узроўні выклікаць раздражняльнасць у сексуальных партнёраў, і інтым можа не заладзіцца.

Хочаце — верце

Нам з дзяцінства сцвярджалі аб тым, што вучэнне — святло, а невучэнне — цемра. Вось толькі ў апошні час гэты тэзіс усё часцей падвяргаецца сумненню. Аказваецца, падоўгу сядзець над падручнікамі, зубрыць табліцы і формулы зусім неабавязкова для таго, каб стаць дастойным членам грамадства.

У праціўнікаў адукацыі знаходзіцца нямала прычын, каб падмацаваць сваю пазіцыю. Яны, напрыклад, ніколі не забываюць аб тым, што вучоба можа сур'ёзна падарваць здароўе. Сярод бед, якімі пагражае адукацыя, называюцца сапсаваны зрок і пастава, язва страўніка і розныя псіхічныя адхіленні.

Дарэчы, далёка не заўсёды з гэтымі сцвярджэннямі можна пагадзіцца. Цэлы шэраг даследванняў, выкананых не дурнымі ўвогуле людзьмі, даказаў, што быць адукаваным — прамая карысць для здароўя. Вышэйшую адукацыю хутка можна будзе назваць такім жа элементам здаровага ладу жыцця, як адмова ад тытуню.

Напрыклад, даказана, што адукаваныя людзі, якія маюць, да таго ж, прэстыжную спецыяльнасць, радзей паміраюць ад сардэчных прыступаў. Чым вышэйшая адукацыя, тым даўжэй людзі жывуць пасля інфаркту. Так, пацыенты з васьмігадовай адукацыяй паміраюць на працягу года ў пяць разоў часцей, чым тыя, хто правучыўся 16 гадоў.

Як ужо было сказана, вялікую ўвагу трэба ўдзяляць і прафесіі. Даўжэй за ўсё пасля сардэчнага прыступу жывуць менеджэры, за імі ідуць кваліфікаваныя рабочыя і канторскія служачыя. Верагоднасць памерці ў першы год у хатніх гаспадынь у чатыры разы вышэйшая, чым у менеджэраў.

Нядаўна было апублікавана яшчэ адно маштабнае даследванне, якое пацвердзіла карысць для здароўя доўгай і настойлівай вучобы. У ходзе назірання за жыццёвымі перыпетыямі 17 тысяч чалавек было выяўлена, што адукаваныя лепш абаронены ад дэпрэсіі і няшчасных выпадкаў.

Як заўважылі вучоныя, няздольнасць завяршыць адукацыю вельмі негатыўна ўплывае на самаацэнку чалавека. Самаацэнка — ўвогуле рэч цудоўная. Напрыклад, устаноўлена, што павышаная самаацэнка жанчын, якім зроблена падцяжка твару, на дзесяць гадоў падаўжае жыццё.

Акрамя таго, адыгрываюць ролю і сацыяльныя сувязі, устаноўленыя за час вучобы ва ўніверсітэце, адсутнасць жа сяброў і знаёмых крайне негатыўна адбіваецца на псіхіцы чалавека. Усе гэтыя фактары яшчэ раз пацвярджаюць неабходнасць адукацыі.

Ваша здароўе

Ад раку можна лёгка ўцячы і нават пайсці хуткім крокам. Як устанавілі брытанскія вучоныя, нават параўнаўча невялікая фізічная актыўнасць можа значна знменшыць верагоднасць развіцця раку кішэчніка. Гэтае захворванне з'яўляецца адным з самых небяспечных і толькі ў Вялікабрытаніі забівае да 17 тысяч чалавек у год.

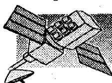
Даследванне было выканана пад эгідай брытанскай Кампаніі па даследванню раку і Шатландскага фонду барацьбы з ракам. Былі прааналізаваны вынікі больш чым 50 невялікіх навуковых работ, звязаных з ракам кішэчніка. Выяўлена, што рэгулярныя практыкаванні зніжаюць рызыку развіцця рака на 50 працэнтаў.

Па словах доктара Лінды Шарп з універсітэта Абердзіна, не толькі спорт, але і ручная праца, турызм і работа ў садзе лічацца дастатковай фізічнай нагрузкай для прафілактыкі рака. Энергічная хадзьба на працягу паўгадзіны пяць разоў на тыдзень з'яўляецца добрым спосабам атрымаць неабходную нагрузку. Пакуль дакладна не ўстаноўлена, якім чынам фізічная актыўнасць уплывае на рызыку раку. Магчыма, справа тут у змяненні ўзроўню гармонаў, якія звязаны з развіццём пухліны. Магчыма, нагрузка ўплывае на хуткасць праходжання ежы па кішэчніку, што таксама з'яўляецца адным з асноўных фактараў, якія ўплываюць на рызыку захворвання.

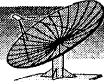
Незвычайнае завяшчанне

Вучні адной румынскай школы вывучаюць будову чалавека па шкілету былога дырэктара.

Гэты чалавек памёр у сярэдзіне 50-х гадоў мінулага стагоддзя і ў завяшчанні ўказаў, што аддае сваё цела на патрэбы адукацыі. Шкілет высакароднага дырэктара захоўваецца ў спецыяльнай шкляной скрыні. Нягледзячы на тое, што па ім вывучаліся некалькі пакаленняў школьнікаў, ён выдатна захаваўся. Пры гэтым настаўніца біялогіі з гэтай школы, якая лічыцца самай беднай у акрузе, кажа, што не ведае, колькі гадоў гэтаму шкілету і каму ён належыць.



Программа телевидения



ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 января

БТ
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.35 Новости.
6.10, 7.10, 8.10 Доброе утро, Беларусь!
9.10 «Гражданин начальник».
10.30 Телебарометр.
11.00 «Семейные узы».
12.20 Волшебная шкатулка «Союзмультфильма».
13.20 Мелодрама «Сказ про то, как царь Петр арапа женил».
15.20 «Жюли Леско».
17.00 «Гражданин начальник».
18.30 Зона Икс.
18.45 Боевик «Взрыватель».
20.20 Видеофильм «Деловые люди».
20.40 Колыбельная.
21.00 Панорама.
21.45 «Семейные узы».
22.40 Стадион.
23.05 Планета «АРТ».
23.50 Комедия «Бей в кость».

ОРТ
16.00 Большая стирка.
17.00 Вечерние новости.
17.30 «С легким паром!»
18.00 Жди меня.
19.00 «Кто хочет стать миллионером?»
20.00 Время.
20.40 «Граница. Таежный роман».
21.45 Независимое расследование.
22.30 Ночное «Время».
23.00 «На футболе».
23.30 «Ночная смена».

РТР
16.00, 19.00, 22.00 Вести.
16.30 Детектив «Ипподром».
18.00 Фильм «Титаник».
19.35 Местное время. Вести - Москва.
19.55 «Нина. Расплата за любовь».
20.55 «Пуаро Агаты Кристи. Приключения кухарки из Клэпхема».
22.15 Местное время. Вести - Москва.
22.30 Фильм «Телец».

НТВ
7.00, 7.30, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.00 Сегодня.
7.15 Впрок.
7.40 Карданный вал.
7.45 Пять минут с Новоженовым.
7.55 «Криминал». «Чистосердечное признание».
8.25 Служба спасения.
9.25 Намедни.
10.35 Куклы.
11.25 Комедия «Благочестивая Марта». 1-я серия.
12.45 Впрок.
13.20 Ток-шоу «Принцип «Домино».
14.40, 17.40 Криминал.
15.25 Детектив «Ошибка резидента». 1-я серия.
16.50 Алчность.
18.35 Герой дня.
18.55 Боевик «Груз без маркировки».
21.55 «Скорая помощь».
23.25 Гордон.

КУЛЬТУРА
11.30, 15.00 Новости культуры.
11.45 Вместе с Фафалей.
12.00 Мультсериал.
12.25 «Антология одного стихотворения». К. Ваншенкин.
12.30 Док. фильм.
13.00 «Культурная революция». «У России исчезло чувство юмора».
13.50 С.Прокофьев. Сюита из балета «Золушка».
14.05 Короткометражные худ. фильмы.
15.10 Кино - детям. «Грозовые камни».
15.35 Мультфильмы.
16.05 Alma mater.

МОГИЛЕВ-1 на БТ
10.05 Пунктир.

МОГИЛЕВ-1
6.30 «Ранехонько!»
8.05 «Страна женщин».
8.50 «Дикая Америка».
9.15 «Майами Сэндс».
10.05 Пунктир.
10.35 «Майами Сэндс».
16.30 «Майами Сэндс».
17.20 Мультфильм.
17.30 «Дикая Америка».
17.55, 20.00 «Праздник в вашем доме».
19.00 Тяжелый день.
19.20 Телемагазин.
19.30 День области.
19.50 Погода.
21.00 «Подслушанный разговор».Худ.фильм.
22.15 День области.Погода.
22.35 Драма «Странные дела».

ВТОРНИК, 22 января

БТ
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.45 Новости.
6.10, 7.10, 8.10 Доброе утро, Беларусь!
9.10 «Гражданин начальник».
10.30 «Маленькие Эйнштейны».
11.00 «Семейные узы».
12.20 Добрый день, Беларусь!
13.05 Худ.фильм «ТАСС уполномочен заявить...»
14.15 Док.сериал «Сокровища мировой культуры».
14.30 Звезды фестивалей в программе «Телевизионный Дом кино».
15.15 Мультсериал.
15.40 «Маленькие Эйнштейны».
16.10 «Пять чудес».
16.20 «5 х 5».
17.00 «Гражданин начальник».
18.25 Зона Икс.
18.40 Драма «Лореляй».
20.25 «Музеум». Алтарная икона «Поклонение волхвов».
20.40 Колыбельная.
21.00 Панорама.
21.45 «Семейные узы».
22.40 Спорт-курьер.
22.50 «Четыре танкиста и собака». Худ. фильм.
0.05 Хоккей. Чемпионат ВЕХЛ. «Керамин-Минск» — «Сокол» (Киев).

ОРТ
8.00, 11.00, 17.00 Новости.
8.15 «Земля любви».
9.10 «С легким паром!»
9.40 «Кто хочет стать миллионером?»
10.35 «Непутевые заметки».
10.50 Библиомания.
15.00 Многосерийный фильм «Граница. Таежный роман».
16.00 Большая стирка.
17.30 Смехопанорама Евгения Петросяна.
18.05 «Земля любви».
19.05 «Слабое звено».
20.00 Время.
20.35 Многосерийный фильм «Граница. Таежный роман».
21.40 Как это было. «Ракета над Черным морем». 2001 год.
22.30 Ночное «Время».
23.00 Цивилизация.
23.30 «Ночная смена».

РТР
8.00, 10.00, 16.00, 19.00, 22.00 Вести.
8.15 Фильм «Жанна д'Арк».
9.05 «Два рояля».
10.30 «Санта-Барбара».
16.30 Комедия «Меж высоких хлебов».
18.00 Фильм «Титаник».
19.35 Местное время. Вести - Москва.
19.55 «Нина. Расплата за любовь».
20.55 «Пуаро Агаты Кристи. Убийство в Мьюзе».
22.15 Местное время. Вести - Москва.
22.30 Фильм «Бугги-бой».

НТВ
7.00, 7.30, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.00 Сегодня.
7.15, 12.45 Впрок.
7.40 Карданный вал.
7.45 Пять минут с Новоженовым.
7.50 Большие деньги.
8.00 «Скорая помощь».
9.25 Алчность.
10.05 Шоу Елены Степаненко.
11.20 Комедия «Благочестивая Марта». 2-я серия.
13.20 Ток-шоу «Принцип «Домино».
14.40, 17.40 Криминал.
15.30 Детектив «Ошибка резидента». 2-я серия.
16.50 Алчность.
18.35 Герой дня.
18.50 Боевик «Отмщение».
21.55 «Скорая помощь».
23.25 Гордон.

КУЛЬТУРА
11.30, 15.00 Новости культуры.
11.45 Вместе с Фафалей.
12.00 Мультсериал.
12.15 Тесные врата. Святитель Лука Войно-Ясенецкий.
12.30 Сценограмма.
13.00 «Легенда о Тиле». Худ. фильм. Фильм 1-й. «Пепел Клааса». Часть 1-я.
14.30 «Мятеж реформаторов». История декабризма в России.
15.10 Кино - детям. «Грозовые камни».
15.35 К 80-летию со дня рождения Юрия Левитанского. «Музыка, помоги...» Читает В.Абрамов.
16.05 «Российский курьер». Тобольск.

МОГИЛЕВ-1 на БТ
10.04 Тяжелый день.

МОГИЛЕВ-1
6.30,7.10 «Ранехонько!»
7.00 День области.
8.05 «Страна женщин».
9.00 День области. «Без протокола».
9.10 «Дикая Америка».
9.30 Мультфильм.
10.04 Тяжелый день.
10.35 «Майами Сэндс».
16.30 «Майами Сэндс».
17.20 Мультфильм.
17.35 «Дикая Америка».
17.55, 20.00 «Праздник в вашем доме».
19.00 Бобруйский вариант.
19.20 Телемагазин.
19.30 День области.
19.40 Погода.
19.45 «Без протокола».
21.00 «Страна женщин».
21.45 День области.
22.05 Боевик «Заколдованный доллар».

СРЕДА, 23 января

БТ
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.45 Новости.
6.10, 7.10, 8.10 Доброе утро, Беларусь!
9.10 «Гражданин начальник».
10.30 «Маленькие Эйнштейны».
11.00 «Семейные узы».
12.15 Добрый день, Беларусь!
13.05 «ТАСС уполномочен заявить...» Худ.фильм.
14.15 Док. сериал «Сокровища мировой культуры».
14.30 Репортажи из провинции.
15.20 Мультсериал.
15.40 «Маленькие Эйнштейны».
16.10 «Пять чудес».
16.20 «5 х 5».
17.00 «Гражданин начальник».
18.00 Новости.
18.20 Зона Икс.
18.30 Час профессионала.
18.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. Полуфинал. Мужчины. Беларусь — Венгрия. В перерыве — Энциклопедия белорусского спорта.
20.40 Колыбельная.
21.00 Панорама.
21.45 «Семейные узы».
22.40 Спорт-курьер.
22.50 «Четыре танкиста и собака». Худ.фильм.
0.00 Криминальное досье.
0.25 «Встреча в Троицком».
0.55 Волейбол. Мужчины. «Гомель» — «Конкордия НАФЕЛС» (Швейцария).

ОРТ
8.00, 11.00, 17.00 Новости.
8.15 «Земля любви».
9.15 Смехопанорама.
9.45 «Слабое звено».
10.35 «Непутевые заметки».
10.50 Библиомания.
15.05 Многосерийный фильм «Граница. Таежный роман».
16.05 Большая стирка.
17.30 Кумиры. Испытание славой.
18.00 «Земля любви».
18.55 «Последний герой».
20.00 Время.
20.35 «Граница. Таежный роман».
21.40 Человек и закон.
22.30 Ночное «Время».
23.00 Русский экстрим.
23.30 «Ночная смена».

РТР
8.00, 10.00, 16.00, 19.00, 22.00 Вести.
8.15 Фильм «Жанна д'Арк».
9.05 «Два рояля».
10.30 «Санта-Барбара».
16.30 Большой репортаж РТР. «Время года — полярная ночь».
17.00 «Мужчина и женщина». Игорь Моисеев.
18.00 Фильм «Титаник».
19.35 Местное время. Вести - Москва.
19.55 «Нина. Расплата за любовь».
20.55 «Пуаро Агаты Кристи. Приключения Джонни Вэйверли».
22.15 Местное время. Вести - Москва.
22.30 Фильм «Считанные секунды».
0.05 «Союз бывших». Док. фильм.

НТВ
7.00, 7.30, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.00 Сегодня.
7.15, 12.45 Впрок.
7.40 Карданный вал.
7.45 Пять минут с Новоженовым.
7.50 Большие деньги.
8.00 «Скорая помощь».
9.25 Алчность.
10.05 Квартирный вопрос.
10.35 «Среда».
11.20 Фильм «Не стреляйте в белых лебедей». 1-я серия.
13.20 Ток-шоу «Принцип «Домино».
14.40, 17.40 Криминал.
15.20 Детектив «Судьба резидента». 1-я серия.
16.55 Алчность.
18.35 Герой дня.
18.55 Фильм «Пленница любви».
21.55 «Скорая помощь».
23.25 Гордон.

КУЛЬТУРА
11.30, 15.00 Новости культуры.
11.45 Вместе с Фафалей.
12.00 Мультсериал.
12.15 Чем живет Россия.
12.30 «Блистательный Санкт-Петербург». «Комиссаржевская в Санкт-Петербурге».
13.00 «Легенда о Тиле». Худ. фильм. Фильм 1-й. «Пепел Клааса». Часть 2-я.
14.10 М.Равель. «Дафнис и Хлоя».
14.30 «Мятеж реформаторов». История декабризма в России.
15.10 Кино - детям. «Грозовые камни».
15.35 Мультфильмы.
16.05 «Ноу-хау». Тележурнал.

МОГИЛЕВ-1 на БТ
10.04 Бобруйский вариант.

МОГИЛЕВ-1
6.30,7.10 «Ранехонько!»
7.00 День области.
8.05 «Страна женщин».
9.00 День области. «Без протокола».
9.10 «Дикая Америка».
9.35 Мультфильм.
10.04 Бобруйский вариант.
10.35 «Майами Сэндс».
16.30 «Майами Сэндс».
17.20 Мультфильм.
17.30 «Дикая Америка».
17.55 Спорт. тележурнал.
18.30 «Сегодня на сегодня».
19.10 Мультфильм.
19.20 Телемагазин.
19.30 День области.
19.40 Погода.
19.45 «Без протокола».
20.00 «Праздник в вашем доме».
21.00 «Страна женщин».
21.45 День области.
22.05 Спорт планеты.

ЧЕТВЕРГ, 24 января

БТ
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости.
6.10, 7.10, 8.10 Доброе утро, Беларусь!
9.10 «Гражданин начальник».
10.30 «Маленькие Эйнштейны».
11.00 «Семейные узы».
12.15 Добрый день, Беларусь!
13.05 «ТАСС уполномочен заявить...» Худ.фильм.
14.15 «Сокровища мировой культуры».
14.30 Існасць.
15.20 Мультсериал.
15.40 «Маленькие Эйнштейны».
16.10 «Пять чудес».
16.20 «5 х 5».
18.25 Зона Икс.
18.40 Прикл. фильм «Тарзан и затерянный город».
20.10 «Наше наследие».
20.40 Колыбельная.
21.00 Панорама.
21.45 «Семейные узы».
22.35 Спорт-курьер.
22.45 Сериал «V.I.P».
23.50 Королевская охота.

ОРТ
8.00, 11.00, 17.00 Новости.
8.15 «Земля любви».
9.10 Кумиры. Испытание славой.
9.40 «Кто хочет стать миллионером?»
10.35 «Непутевые заметки».
10.50 Библиомания.
15.00 «Граница. Таежный роман».
16.00 Большая стирка.
17.35 «Сами с усами».
18.05 «Земля любви».
19.05 «Слабое звено».
20.00 Время.
20.35 «Граница. Таежный роман».
21.40 «Граница. Таежный роман». Послесловие.
22.30 Ночное «Время».
23.00 «На футболе».
23.30 «Ночная смена».

РТР
8.00, 10.00, 16.00, 19.00, 22.00 Вести.
8.15 Фильм «Жанна Д'Арк».
9.05 Сам себе режиссер.
10.30 «Санта-Барбара».
16.30 Фильм «Любовь по заказу».
18.00 «Титаник».
19.35 Местное время. Вести - Москва.
19.55 Сериал «Леди бомж».
20.55 «Пуаро Агаты Кристи. Родосский треугольник».
22.15 Местное время. Вести - Москва.
22.30 Фильм «Его звали ворон».

НТВ
7.00, 7.30, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.00 Сегодня.
7.15, 12.40 Впрок.
7.40 Карданный вал.
7.45 Пять минут с Новоженовым.
7.50 Большие деньги.
8.00 «Скорая помощь».
9.25 Алчность.
10.10 Дог-шоу «Я и моя собака».
11.25 «Не стреляйте в белых лебедей». 2-я серия.
13.20 Ток-шоу «Принцип «Домино».
14.40, 17.40 Криминал.
15.25 Детектив «Судьба резидента». 2-я серия.
16.55 Внимание, розыск!
18.35 Герой дня.
18.55 Боевик «Отряд спасения».
22.00 «Совершенно секретно».
23.25 Гордон.

КУЛЬТУРА
11.30, 15.00 Новости культуры.
11.45 Вместе с Фафалей.
12.00 Мультсериал.
12.15 Чем живет Россия.
12.30 «Век мой, зверь мой».
13.00 «Легенда о Тиле». Худ. фильм.
14.10 М.Мусоргский. «Картинки с выставки».
14.45 Архитектурная галерея.
15.10 Кино - детям. «Грозовые камни».
15.35 Мультфильмы.
16.05 «Странствия музыканта».

МОГИЛЕВ-1 на БТ
10.03 Видеодром.
17.00 «Праздник в вашем доме».

МОГИЛЕВ-1
6.30,7.10 «Ранехонько!»
7.00, 9.00 День области.
8.05 «Страна женщин».
9.10 «Дикая Америка».
9.35 Мультфильм.
10.03 Видеодром.
10.35 «Майами Сэндс».
16.30 «Из жизни женщины».
17.00, 20.00 «Праздник в вашем доме».
18.00 «Майами Сэндс».
18.45 «Дикая Америка».
19.10 Мультфильм.
19.30 День области.
21.00 «Страна женщин».
21.40 День области.
22.00 Фантастика «Цель — Земля».

ПЯТНИЦА, 25 января

БТ
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00 Новости.
6.10, 7.10, 8.10 Доброе утро, Беларусь!
9.10 «Бригады «Тигра».
10.35 «Маленькие Эйнштейны».
11.00 «Семейные узы».
12.15 Добрый день, Беларусь!
13.00 «Павлинка». Спектакль.
14.30 «Сокровища мировой культуры».
15.20 Мультсериал.
15.40 «Маленькие Эйнштейны».
16.10 «Пять чудес».
16.20 «5 х 5».
18.20 Зона Икс.
18.30 Мелодрама «Безымянная звезда».
20.40 Колыбельная.
21.00 Панорама.
21.45 «Семейные узы».
22.35 Спорт-курьер.
22.45 «Отряд по борьбе с мафией».
0.15 Белорусская двадцатка.

ОРТ
8.00, 11.00, 17.00 Новости.
8.15 «Земля любви».
9.10 «Сами с усами».
9.40 «Слабое звено».
10.35 «Непутевые заметки».
10.50 Библиомания.
15.00 «Граница. Таежный роман».
16.00 Большая стирка.
17.30 Док. детектив.
18.00 «Земля любви».
19.00 Поле чудес.
20.00 Время.
20.35 «Убойная сила: Служебное соответствие».
21.40 «Секретные материалы».
22.30 «Другое время».
23.25 Футбол. «Кубок чемпионов Содружества-2002».

РТР
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Вести.
8.15 Фильм «Жанна д'Арк».
9.05 Новая «Старая квартира».
10.30 «Санта-Барбара».
16.30 Планета КВН.
17.00 Пресс-клуб.
18.00 Фильм Никиты Михалкова «Автостоп».
19.35 Местное время. Вести - Москва.
19.55 Сериал «Леди бомж».
20.55 Фильм «Волкодав».
22.55 Фильм «Блэйд».

НТВ
7.00, 7.30, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня.
7.15, 12.45 Впрок.
7.40 Карданный вал.
7.50 Пять минут с Новоженовым.
7.55 Большие деньги.
8.05 Вкусные истории.
8.25 Путешествия натуралиста.
9.25 Своя игра.
10.10 Внимание. Розыск!
11.20 Комедия «Раз на раз не приходится».
13.20 «Продолжение следует...» с Ю. Меньшовой.
14.15 Пепси-чарт.
15.35 Наше кино. «Сказ про то, как царь Петр арапа женил».
17.35 Криминал.
18.35 Свобода слова.
20.15 «Криминальная Россия». «Ростовские оборотни». 2-я серия.
21.50 Прикл. фильм «Обмен телами».
0.05 Кома.

КУЛЬТУРА
11.30, 15.00 Новости культуры.
11.45 Вместе с Фафалей.
12.00 Мультсериал.
12.15 Чем живет Россия.
12.30 Музыкальные дома. Музей-усадьба Царицино.
13.00 «Легенда о Тиле». Худ. фильм.
14.15 Док. фильм.
14.45 Власть факта.
15.10 Кино - детям. «Грозовые камни».
15.35 Памяти А. Володина.
16.05 Сенсация. Сенсация? Сенсация...

МОГИЛЕВ-1 на БТ
10.08 РУПП «Могилевхлебпром»: в новый век с новой продукцией».
10.23 Мультфильм.
17.00 «Праздник в вашем доме».

МОГИЛЕВ-1
6.30,7.10 «Ранехонько!»
7.00, 9.00 День области.
8.05 «Страна женщин».
9.10 «Дикая Америка».
9.35 Мультфильм.
10.08 РУПП «Могилевхлебпром»: в новый век с новой продукцией».
10.23 Мультфильм.
10.35 «Майами Сэндс».
16.30 «Из жизни женщины».
17.00, 20.05 «Праздник в вашем доме».
18.00 «Майами Сэндс».
18.45 «Дикая Америка».
19.30 Пунктир.
21.00 «Страна женщин».
21.50 День области.
22.00 Рейтинг-фильм.

СУББОТА, 26 января

БТ
7.00, 9.00, 15.00, 19.00 Новости.
7.10 Сериал «Кине».
8.00 «Пятое измерение».
8.30 Існасць.
9.10 Индийское кино. «Ритмы любви».
12.20 Сад мечты.
12.45 Королевская охота.
13.15 Здоровье.
13.45 «Ростов-папа».
14.45 «Музеум». Алтарная икона «Поклонение волхвов».
15.15 «Отряд по борьбе с мафией».
16.35 Видеофильм.
16.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. Полуфинал. Мужчины. Беларусь — Польша.
18.35 Из достоверных источников.
19.20 КВН. Кубок Содружества.
21.00 Панорама.
21.50 Спорт-курьер.
22.00 Триллер «Изображая бога».
23.30 Концерт В.Леонтьева на «Славянском базаре».
1.00 «Королева мечей».

ОРТ
7.00, 9.00, 14.00, 17.00 Новости.
7.10 Мультсеанс.
7.35 Слово пастыря.
7.50 КОАПП.
8.15 Играй, гармонь любимая!
8.50 Библиомания.
9.10 Смехопанорама.
9.45 Смак.
10.05 В мире животных.
10.45 Здоровье.
11.25 Детектив «Тайны отца Даулинга».
12.20 «Чтобы помнили...».
13.00 «Крылья».
13.35 Дисней-клуб.
14.10 Прикл. фильм «Тайны бургундского двора».
15.50 Концерт Валерии.
17.15 «Шутка за шуткой».
17.55 «Кто хочет стать миллионером?»
18.55 «Последний герой».
20.00 Время.
20.30 Боевик «Коррупционер».
22.25 Прикл. фильм «Бутч Кэссиди и Сандэнс Кид».
0.20 Концерт групп «Сплин» и «Би-2».

РТР
7.00 Папа, мама, я - спортивная семья.
7.45 «Телепузики».
8.10 Золотой ключ.
8.30 Здоровье и жизнь.
9.00 Почта РТР.
9.30 Доброе утро, страна.
10.10 «Сто к одному».
11.00 Док. фильм И. Шадхана «...о милости прошу».
11.55 Сериал «Остров фантазий».
13.00, 19.00 Вести.
13.20 Фильм «Неподсуден».
15.00 Биатлон. Кубок мира. Трансляция из Антхольца.
17.00 Моя семья.
17.55 Аншлаг.
19.25 Зеркало.
20.00 Комедия «Охотники за привидениями».
22.05 Фильм «Азартные игры».
0.00 Горячая десятка.

НТВ
7.00, 9.00, 11.00, 15.00, 18.00 Сегодня.
7.15 «Улица Сезам».
7.40 Мир приключений. «Зеркало, зеркало». 1-я и 2-я серии.
8.20 Без рецепта.
9.15 «Криминал». «Чистосердечное признание».
9.45 «Женский взгляд».
10.20 Квартирный вопрос.
11.20 Детектив «Харпер - частный детектив».
13.30 Путешествия натуралиста.
14.10 Своя игра.
15.25 Профессия - репортер.
15.55 «Продолжение следует...» с Ю. Меньшовой.
16.55 Шоу Е. Степаненко.
18.40 Профессия - репортер.
19.15 Детектив «Кто есть кто».
21.20 Боевик «Русский Рэмбо».
22.50 Фильм «Арс Аманди, или Искусство любви».
0.40 Сериал. «Звездные врата». 3-я серия.

КУЛЬТУРА
9.10 Мультфильмы.
9.50 Углы манежа.
10.15 Бабушкины рецепты.
10.30 «Золотой пьедестал». Николай Андрианов.
11.00 Графоман.
11.25 В неизведанное. «Озерное чудовище».
11.50 «Городок Анара». Худ. фильм.
13.30 Новости культуры.
13.45 «Время музыки».
14.10 Мультфильм.

МОГИЛЕВ-1
15.00 Фильм-детям «Кувырок через голову».
16.15 Мультсериал.
16.40 Мультфильм.
17.00, 19.00 «Праздник в вашем доме».
18.00 «Майами Сэндс».
20.30 Комедия «Тонкая штучка».
21.55 Видеодром.
22.15 Комедия «Продажные против продажных».
0.00 Триллер «Охота за наследством».

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 января

БТ
7.00, 9.00, 15.00 Новости.
7.10 Сериал «Кине».
8.05 «Агромир».
8.30 «Арсенал».
9.10 Мультиклуб.
9.40 Мультфильм.
10.25 Фильм-сказка «Матушка-метелица».
12.05 «Все нормально, мама!»
12.50 Телевитамин.
13.20 «Королева мечей».
14.10 «Пой, душа!» Фольклорные коллективы Смолевичского района.
14.40 «Наше наследие».
15.15 Мир и мы.
15.35 Волшебная шкатулка «Союзмультфильма».
16.00 Гандбол. Мужчины. Беларусь — Литва.
17.30 Криминальное досье.
17.55 «Встреча в Троицком».
18.25 Репортажи из провинции.
18.50 Планета «АРТ».
19.30 Телебарометр.
19.45 Энциклопедия белорусского спорта. Биатлон.
20.00 Панорама.
20.35 Спорт-курьер.
20.45 Киноповесть «Девять дней одного года».
22.30 «Новая коллекция».
22.55 «Жюли Леско».
0.30 Мини-футбол. Кубок Беларуси. Финал.

ОРТ
7.00, 9.00, 14.00, 17.00 Новости.
7.10 Армейский магазин.
7.40 Дисней-клуб.
8.05 Утренняя звезда.
8.50 Библиомания.
9.10 «Непутевые заметки».
9.30 Пока все дома.
10.05 Док. детектив.
10.35 Клуб путешественников.
11.15 Детектив «Тайны отца Даулинга».
12.10 «Ералаш».
12.20 «Сами с усами».
12.50 Умницы и умники.
13.15 Сокровища Кремля.
13.35 Дисней-клуб.
14.10 Футбол. «Кубок чемпионов Содружества-2002». Финал.
16.05 Живая природа.
17.15 «Ералаш».
17.25 Комедия «Улица полна неожиданностей».
18.45 Аль Пачино в фильме «Крестный отец-3».
21.30 Времена.
22.45 Комедия «Пришельцы: коридоры времени».

РТР
7.10 «Телепузики».
7.35 Премьера. «Хронограф».
7.50 Русское лото.
8.40 «ТВ Бинго шоу».
9.20 Доброе утро, страна.
9.50 Сам себе режиссер.
10.45 «Городок». Дайджест.
11.15 Док. фильм «...о милости прошу».
12.10 Парламентский час.
13.00 Вести.
13.20 Диалоги о животных.
14.20 Вокруг света.
15.20 Мультсериал.
16.45 «Комиссар Рекс».
17.45 ТВ Бинго новости.
17.50 Аншлаг.
19.00 Вести недели.
19.55 «Охотники за привидениями-2».
22.00 Фильм «Филадельфия».
0.10 Сериал «Твин Пикс».
1.10 Спорт за неделю.

НТВ
7.00, 9.00, 11.00, 15.00 Сегодня.
7.15 Программа для детей «Улица Сезам».
7.40 Пепси-чарт.
8.30 Ох, уж эти дети!
9.15 Вкусные истории.
9.35 Шоу Елены Степаненко.
10.25 «Криминальная Россия». «Ростовские оборотни». 2-я серия.
11.20 Детектив «Фаворит». 1-я и 2-я серии.
13.40 Служба спасения.
14.10 Своя игра.
15.20 Профессия - репортер.
15.45 Дог-шоу «Я и моя собака».
16.35 «Женский взгляд».
17.10 Очная ставка.
17.40 Детектив «Черный квадрат».
20.00 Намедни.
21.10 Куклы.
21.30 Крим. фильм «Депрессия». 1-я и 2-я серии.
0.45 Сериал «Звездные врата». 4-я серия.

КУЛЬТУРА
9.10 Мультфильм.
10.15 Недлинные истории.
10.30 Ток-шоу «Наобум».
11.00 Тем временем.
11.25 В неизведанное. «Гигантский варан».
11.50 «Неисправимый лгун». Худ. фильм.
13.05 Мультфильм.
13.30 Новости культуры.
13.45 Магия кино.
14.10 Шедевры мирового музыкального театра. Дж.Пуччини. «Мадам Баттерфляй». Фильм-опера.

МОГИЛЕВ-1
15.00 Фильм-детям «Дружок».
16.10 Мультсериал.
16.35 «Скарбы». «Аўтографы».
17.00, 19.00 «Праздник в вашем доме».
18.00 «Майами Сэндс».
20.30 Худ.фильм «Таежная повесть».
22.05 «Неестественный отбор».
22.45 Боевик «Тихие стволы».

Гаючая флора

Кроп

Дзесяць стагоддзяў мы знаёмы з сяродземнаморскай траўкай. Кроп стаў для нас сваім. Добра яго ведалі і выкарыстоўвалі для лячэння і харчавання егіпцяне.

У старажытнай Грэцыі кроп карыстаўся папулярнасцю як дэкаратыўная расліна для ўпрыгажэння букетаў, з яго нават плялі вянкі і дарылі іх адважным воям. У Італіі каханым дарылі галінкі кропу, што служыла прызнаннем у каханні без слоў.

Авіцэнна ў сваёй практыцы шырока выкарыстоўваў кроп: «...аказвае на арганізм рознабаковае дзеянне: узмацняе выдзяленне малака ў карміцелькі; дапамагае пры ікалках і пры перапаўненні страўніка; а калі з яго зрабіць клізму, то знікаюць болі і рэзі ў кішэчніку; настаяць і змазаць цёплым напарам пачэчуйныя (гемараідальныя) вузлы, то не будзе крывацёкаў і болю. Попел кропу добры ад язвы, якая доўга не зажывае».

У раздзеле аб травах, што выклікаюць «похаць», Авіцэнна шмат увагі ўдзяляе кропу.

Яго трэба правільна нарыхтоўваць. Не варта зеляніну рэзаць (крышыць) на драўлянай дошцы, толькі на фарфоравай ці керамічнай.

Сушыць у добра праветраваемым памяшканні без прамых сонечных промняў. Гатоўнасць праяўляецца тады, калі сухі кроп, заціснуты паміж пальцамі, рассыпаецца. Захоўваць у цёмным слоіку. Самы лекавы — сухі кроп на 4-5 год захоўвання. Ён неабходны для здароўя мужчыны і жанчыны. У мужчын здымае фізічную нагрузку, стомленасць, дае ім сілы да ночы, якая павінна быць аддадзена жанчыне. Жанчыне ж дапамагае расслабіцца і рэгуляваць наступленне цяжарнасці.

За тысячагоддзі народныя знахары назапасілі вопыт лячэння «складанасцей» у мужчынскім і жаночым жыцці кропам. Калі нерэгулярнае палавое жыццё звязана з рэжымам работы, працяглай адсутнасцю, то кроп павінен быць звыклай прыправай гэтай сям'і. Калі мужчына перанёс здраду блізкай жанчыны, гэта нанесла псіхічную траўму, і ў яго з'явілася няўпэўненасць у сабе як у мужчыне, то ў гэтым выпадку незаменна зеляніна кропу і яго насенне.

<u>Рэцэпт:</u> сталовую лыжку насення заліць шклянкай вару, настойваць 13-15 хвілін. Працадзіць. Піць па сталовай лыжцы 5-6 разоў у дзень да яды. Праз 7 дзён зрабіць перапынак на 3-4 дні і ўсё пачаць з пачатку. Лячэнне працягваць да атрымання лячэбнага эфекту.

Маладым юнакам, якіх турбуюць моцныя палюцыі, неабходна таксама пабольш ужываць свежага і сухога кропу. Вынікі будуць хутка. Карысна ў сметанковае масла ці тварог дадаваць свежы кроп і выкарыстоўваць да бутэрбродаў.

Згублены рэцэпт з кропу для спынення непажаданай цяжарнасці. Але, магчыма, увага да народнай медыцыны дапаможа нам узнавіць каштоўныя простыя прописы. Можна параіць бацькам спосаб барацьбы з энурэзам.

<u>Рэцэпт:</u> адну сталовую лыжку насення кропу заварыць шклянкай вару ў тэрмасі. Выпаіць за адзін раз, пажадана да 16 гадзін, калі сонца пачынае другую палову дзённага шляху.

Ужо праз тыдзень адчуюцца добрыя вынікі. А калі яшчэ ў 19 гадзін даць з'есці кавалачак чорнага хлеба, злёгку змазанага падсоленым сметанковым маслам з кропам, то вынікі лячэння будуць стойкімі і праявяцца дастаткова хутка.

<u>Звяртаем вашу ўвагу:</u> засолены на зіму кроп (што, дарэчы, часта робяць гаспадыні) не валодае лячэбнымі ўласцівасцямі і ў ежу ўжываць яго не варта. У ім не захоўваецца нічога карыснага. Кроп карысна толькі сушыць.

Кроп валодае прыемным пахам дзякуючы эфірнаму маслу, утрыманне якога найбольш багатае ў насенні. У лісцях — вітамін С, каратын, вітаміны групы В, калій, кальцый, жалеза. Кроп аказвае мачагоннае, супакойваючае дзеянне, змяншае спазм сасудаў сэрца і галаўнога мозгу, паляпшае абменныя працэсы ў арганізме. Усё гэта абавязвае нас палюбіць і круглы год выкарыстоўваць кроп і яго насенне.

Куток гаспадыні

Яешня з зелянінай кропу

2 ст. лыжкі зеляніны кропу, 1 шклянка малака, 4 яйкі, 1 ст. лыжка сметанковага масла.

Яйкі ўзбіць з малаком, дадаць дробна накрышаную зеляніну кропу, пасаліць, перамяшаць, выліць на патэльню з разагрэтым маслам. Падаваць цёплую.

Аладкі з гарбуза з яблыкамі

600 г гарбуза, 4 яблыкі, 1 ст. л. сметанковага масла, 2 яйкі, паўпачкі дрожджаў, 1 ст. лыжка мукі, паўшклянкі вяршкоў, соль па смаку.

Ачышчаны гарбуз нарэзаць невялікімі кавалачкамі, прапусціць праз мясарубку, злучыць з вяршкамі, цукрам, соллю, узбітымі яйкамі, разведзенымі дражджамі, сметанковым маслам. Перамяшаць. Усыпаць прасеяную муку, затым дадаць ачышчаныя яблыкі, нацёртыя на буйной драчцы, размяшаць.

Смажыць аладкі на патэльні з разагрэтым маслам. Падаваць са смятанай.

Гарбата

Напой гарбаты рыхтаваць у вялікім фарфоравым гарбатніку ёмістасцю каля літра. З яго можна атрымаць паўтара літра (6 шклянак) гарбаты. У літровы гарбатнік засыпаюць 4-5 чайных лыжак чорнай байхавай гарбаты і заліваюць варам да паловы. Праз 3-4 хвіліны даліваюць гарбатнік варам да поўнага аб'ёму і яшчэ праз хвіліну гатовы напой разліваюць у шклянкі.

Тую ж заварку ў другі раз заліваюць варам да палавіны гарбатніка (0,5 л) і хвілін праз 6-7 разліваюць у шклянкі, дапаўняючы іх больш слабым настоем.

Хай вас не здзіўляе вялікая дазіроўка заваркі (20-25 г) і строгі рэгламент часу.

Усё гэта трэба, калі вы хочаце атрымаць напой высокай якасці. Гарбату заварваюць кіпячай вадою, але нельга заварку кіпяціць ці падаграваць. Гэта пагаршае ці наогул псуе напой гарбаты.

Гэта вам спатрэбіцца

Вось некалькі не зусім звычайных спосабаў прымянення солі.

— У пакоі, дзе пахне фарбай, пастаўце місачку (ці талерку) з соллю, і пах фарбы неўзадаўгі знікне.

— Посуд, які пахне рыбай, прамыйце халоднай вадою з соллю.

— Вы гатуеце каву? Кіньце туды маленькі драбок солі: смак кавы стане паўнейшым.

— Калі тлушч на патэльні пеніцца, злёгку пасаліце яго.

— Насоўку перад сціркай замачыце на 2-3 гадзіны ў цёплай вадзе са жменяй солі.

— Махровыя ручнікі пасля сціркі прапаласкайце ў падсоленай вадзе, і яны стануць мякчэй.

— Пажаўцелы цюль перад сціркай замачыце ў салёнай вадзе.

— Узбіваючы сырыя яйкі, асабліва бялкі, абавязкова пакладзіце солі: узбіваць яйкі стане лягчэй (гэта, разумееццa, не адносіцца да тых выпадкаў, калі ўзбіваць трэба з цукрам).

— У ваду, дзе будуць варыцца яйкі, абавязкова пакладзіце солі: калі яйка лопне, яно ня выцячэ ў салёную ваду.

— Каб нарэзаныя яблыкі да варкі не «паіржавелі», трымайце іх у злёгку падсоленай вадзе.

— Калі бурак на градцы пачне ўтвараць карняплоды, развядзіце соль у вадзе і палейце расліны пад корань: буракі стануць саладзейшымі. Норма: чайная лыжка солі на вядро вады — для паліву глебы на 1 кв. метры.

А вось для чаго можа спатрэбіцца сталовы воцат

— Пацямнеўшы алюмініевы посуд пратрыце ваткай, змочанай у воцаце.

— Завялую зеляніну пакладзіце ў ваду з воцатам.

— Калі мяса «падвяла» і трохі пахне, прамыйце яго ў вадзе, падкісленай воцатам.

— Рукі пасля чысткі селядца памыйце слабым растворам воцату.

— Час ад часу праціráйце воцатам сценкі буфета, каб зніклі пабочныя пахі.

Народныя прыкметы

Перад моцным марозам

— Зоркі моцна мільгацяць.

— Некалькі кольцаў вакол сонца — маразы з мяцеліцамі.

— Вакол месяца адно ці два цьмяныя чырванаватыя кольцы.

— Вячэрняя зара барвова-чырвоная — мароз з ветрам.

— Іней на бярозах.

— Дым з комінаў ідзе роўненька ўверх.

— У марозны дзень да ночы цяплее — да працяглай сцюжы.

— Бязвоблачна, вецер паўночны — марозы памацнеюць.

— Кошка імкнецца забрацца на печку.

Казалі мудрыя

Устрымлівайцеся ад роскашы ў стравах. Карыстайцеся сваім розумам для ачышчэння і вызвалення сваёй душы.

Платон.

Асцерагайцеся ўсякага харчу і пітця, якія б падахвоцілі цябе з'есці больш таго, колькі патрабуе твой голад і смага.

Сакрат.

Празмернасць — ёсць не што іншае, як практыкаванне ў неразумнасці.

Піфагор.

Не было выпадку, каб вяртанне да раслiннай ежы прынесла б найменшую шкоду, наадварот, яно заўсёды суправаджалася неасправчнымі выгадамі.

П.Б.Шэллі.

Мясаядзенне не толькі супраць нашай фізічнай прыроды, але і ў іншых адносінах. Розум і здольнасць мыслення тупеюць ад перанасычэння і тлустасці; мясны харч і віно, можа быць, надаюць дзябёласць целу, але гэта толькі садзейнічае аслабленню розуму.

Плутарх.

Мы не для таго жывём, каб есці, а ядзім, каб жыць.

Сакрат.

Цікава

Як даўно людзі п'юць піва?

Калі мы бярэм у рукі кухаль піва «Жыгулёўскага», «Бурштын» ці, скажам, «Лідскага», мы не ўяўляем сабе, што яшчэ 8 тысяч гадоў таму ў старажытным Вавілоне ўжо варылі піва... Яно магло называцца, напрыклад, «Вавілонскае»...

У Еўропе гэты напой зведалі ў сярэднявечча, а варылі яго галоўным чынам, манахі — у Германіі, Аўстрыі, Чэхіі. Кажуць, што і дагэтуль у Баварыі ёсць манастыр, які славіцца не столькі набожнасцю, колькі сваім добрым піваварным заводам. Прычым манастыр гэты — жаночы.

З энцыклапедыі народнай медыцыны

Праступа

Праступа з'яўляецца ахаладжэннем арганізма, на аснове якой развіваюцца розныя захворванні. Для праступы характэрна агульная немач, кашаль, насмарк, павышэнне тэмпературы цела.

Хто дбае пра сваё здароўе і адчуў, што стала цяжка дыхаць, з'явіўся чох, навалілася нейкая немач, пры першых жа прыступах гэтых прыкмет праступы павінен перш за ўсё ачысціць увесь стрававальны тракт. Пагаладаць дзень ці нават два і піць толькі ваду і сокі. Такі метад вельмі эфектыўны для ачышчэння арганізма.

Харчаванне сырой раслiннай ежай і сокамі — найлепшы спосаб хутчэй пераадолець праступу.

Лячэнне праступы сокамі

Сок аднаго лімона ў сумесі з паўшклянкай вады некалькі разоў у дзень і паўшклянкі соку морквы разам з бурачным і сокам гурка 3-4 разы ў дзень. Гэта адно з лепшых ачышчальных і лячэбных сродкаў для жоўцевага пузыра, печані, прастаты і іншых палавых залоз.

Будзьце цярплівымі. Працэс ачышчэння можа суправаджацца болямі ў той частцы цела, дзе адбываецца ачышчэнне. Іншы раз гэты стан бывае вельмі хваравітым. І трэба не хвалявацца, а радавацца таму, што працэс ачышчэння ідзе поўным ходам і чым раней наступіць гэтыя непрыемныя адчуванні пасля ўжывання вялікай колькасці сокаў, тым лепш, бо ў гэтым выпадку мы хутчэй паздаравеем. Аднак не трэба думаць, што назапашаныя на працягу ўсяго жыцця таксіны і шлакі могуць быць выдалены з арганізма адразу, па шчупаковаму жаданню. На гэта спатрэбіцца час.

Калі хочаце хутка ўстаць на ногі, прыйдзецца наадрэз адказацца ад цяжкага харчу. Для барацьбы з інфекцыяй арганізму неабходна больш вадкасці — настоі святаянніку, трыпутніку, рамонку, вітамінная гарбата ў двух варыянтах: крапіва з чырвонай парэчкай і шыпшына з чорнай. На літр вады кладуць адну сталовую лыжку сухога рэчыва, вараць 2-3 хвіліны і працэджваюць. Можна дадаць 1-2 лыжкі мёду. Ад традыцыйнай гарбаты з цукрам, варэннем лепш адказацца. Намнога эфектыўней гарбата з лімонам і мёдам. У неспрыяльныя перыяды два разы ў дзень трэба ўжываць спіртавы раствор прапаліса (1:10) па 10-15 кропель, разведзеных у паўшклянцы гарачай вады.

Калі закатаваў насмарк, можна з поспехам справіцца з ім сокам буракоў, морквы, часноку і цыбулі (у апошнім выпадку разведзеным у 3-4 частках вады). Па 2 кроплі ў кожную наздру і раз у дзень. І насмарк хутка адступіць.

Працэдуры для дзяцей павінны быць карацейшымі, а канцэнтрацыі зелля ніжэйшымі.

Пытанне — адказ

«Квочка настолькі руплівая, што не злятае і пакляваць. Што рабіць?»

Яніна ГОРСКАЯ, Горацкі раён.

— Калі наседка сама не ўстае з гнязда, яе трэба здымаць і падкармліваць, даць пагуляць 5-10 хвілін. У гэты час яйкі трэба спрыснуць цёплай вадою. З-за сухасці паветра ў памяшканні і адсутнасці вільгаці ў гняздзе, кураняты ня змогуць нармальна развівацца і іншы раз гінуць ужо перад самым вывадкам.

І.АКАНЕЧНІКАЎ, птушкавод-аматар.

* * *

«Як быць са свінаматкай, якая нават сваіх парасят ірве?»

Дар'я СЯМЁНАВА, Клімавіцкі раён.

— Калі завялі свінаматку, то ўтрымлівайце яе ў пяшчоце і добрым доглядзе, ніколі не бейце, не крычыце на яе, не лайцеся. Часцей чухайце яе і абавязкова па жывату, каб яна клалася ад задавальнення. Калі ж да апаросу да яе жывата не датыкаліся, то яна будзе баяцца казытання і не дапушчаць сваіх парасят. Пры пяшчотным абыходжанні свінка вырастае спакойнай. І яшчэ. Каб выбраць для апаросу добрую свінаматку, трэба палічыць у яе сасочкі на жываце. Трэба, каб іх было не менш 12.

Цяпер аб каровах. У іх нярэдка бывае мастыт вымя, асабліва пасля ацёлу. За тыдзень-паўтара да ацёлу пакладзіце пад яе тоўсты подсціл і выдаліце толькі праз два тыдні пасля ацёлу. Гной скідвайце, а подсціл хай ляжыць, на ім карова вымя не застудзіць.

Н.КРАЖЭЎ, фермер.

Мёд і здароўе

Калі моцны кашаль

50 г мёду, 500 г ачышчанай і здробненай цыбулі, 40 у цукру. Усё змешваюць, заліваюць 1 л вады і вараць на слабым агні 3 гадзіны. Ахаладжаны адвар зліваюць у пляшку і шчыльна зачыняюць. Ужываюць па 4-6 ст. лыжак у дзень.

Анекдоты

Пацыент скардзіцца псіхіятру:

— Доктар, у апошні час я вельмі заклапочаны сваімі разумовымі здольнасцямі.

— А ў чым справа? Якія сімптомы?

— Вельмі трывожныя: усё, што гаворыць мая жонка, здаецца мне разумным.

* * *

Прафесар нечакана вяртаецца з навуковай камандзіроўкі і дома застае ў пасцелі жонкі свайго калегу:

— І што ты як інтэлігентны чалавек можаш мне сказаць?! — негадуе прафесар.

— Як інтэлігент інтэлігенту?

— Так!!!

— Стукацца ў дзверы трэба!

"Беларускі Ўсход"

Грамадска-палітычная і літаратурна-мастацкая газета.

На беларускай і рускай мовах.

Заснавальнік — рэдакцыя газеты «Беларускі Ўсход».

Галоўны рэдактар Васіль ДАЎГАЛЁЎ

Адрас: в.Маркаўка, Хоцімскі р-н, Магілёўская вобл., 213670.

Тэлефон галоўнага рэдактара 22-9-89.

Рэгістрацыйны N 141

Падпісны індэкс — 64098

Пункт гледжання аўтараў надрукаваных матэрыялаў можа не супадаць з пазіцыяй рэдакцыі.

За дакладнасць фактаў, падзеяў, прозвішчаў і іншай інфармацыі адказваюць аўтары апублікаваных матэрыялаў.

Газета падпісана да друку ў 16 гадзін 16 студзеня 2002 г.

Надрукавана ў Магілёўскай абласной друкарні, вул. Першамайская, 70.

Наклад 1412 ас. Аб'ём 1 друк. аркуш. Заказ № 3.